



拒絕分心、疲勞駕駛 別讓危險與你同行！



這兩個原因容易發生交通事故



分心駕駛



疲勞駕駛

zzz



當車速較快，遇緊急狀況的反應時間短

若駕駛分心做其他事或因疲勞打瞌睡

而沒有專注眼前路況，非常容易造成交通事故



滑手機



轉頭與乘客交談

調整空調或導航



駕駛常見分心行為



吃東西
或喝飲料



追劇、看影片



撿東西



小提醒

避免分心駕駛，請集中注意力、視線專注在道路、手不離開方向盤；
可請副座乘客幫忙，或停到安全處再處理

出現這些症狀 你可能已經**疲勞駕駛**！



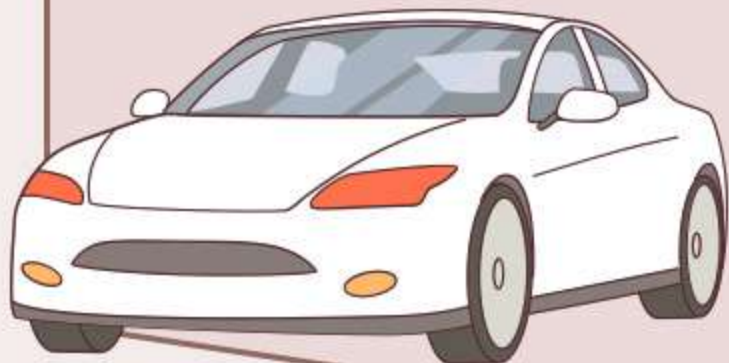
疲勞症狀因人而異，若開車時感到精神渙散或疲累

可停車休息再出發或換人開車

這樣做～避免分心、疲勞駕駛！



開車前養足精神，
且應避免長時間開車



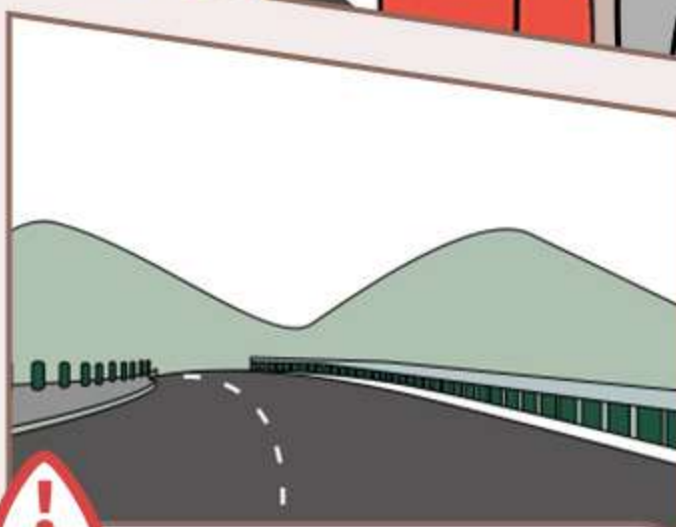
開車時注意周遭狀況
勿分心做其他事



駕駛應隨時保持良好精神狀態，
請特別留意易注意力不集中的
時刻，如夜間、用餐後



若感到精神渙散、疲累，
請至服務區、休息站或下
交流道，休息後再出發



服用藥物後，若有影響嗜
睡、暈眩、視力模糊…等
症狀時，請勿開車上路